

PEQUE-DETECTIVES Y...

CAMPUS 1. "EL ENIGMA DEL CUERPO CAMBIANTE"

¿Qué vamos a trabajar?

- Conocimiento del propio cuerpo
- Cuidado de nuestro cuerpo
- Cambios en nuestro cuerpo y su gestión en cada etapa vital
- Autoimagen
- Diversidad de ritmos, cuerpos, gustos ... ¡La diversidad en todas sus facetas!
- Técnicas de relajación

CAMPUS 2. LA AVENTURA "EMOCIONES EN MOVIMIENTO"

¿Qué vamos a trabajar?

- Identificación de emociones propias y ajenas.
- Gestión emocional saludable
- Empatía
- Autoestima
- Técnicas de relajación

CAMPUS 3. EL EXPERIMENTO "CONFLICTUS"

¿Qué vamos a trabajar?

- Autoconocimiento
- Límites propios y ajenos
- Comunicación asertiva
- Prevención y actuación en situaciones de bullying
- Resolución de conflictos
- Técnicas de relajación

METODOLOGÍA APLICADA EN NUESTROS CAMPUS

¿Cómo lo vamos a trabajar?

- Realizaremos **dinámicas** de presentación, conocimiento, distensión, confianza, entre otras. El objetivo radica en crear un clima cálido de aprendizaje y generar cohesión grupal ¡Tus peques crearán una **nueva red de amistades!**
- **Arte creativo.** Actividades plásticas y creativas ¡Fomentamos la creatividad de tus peques y la ponemos a prueba!
- **Gymkhanas.** Incentivamos su capacidad de deducción y reflexión.
- Actividades **cooperativas** ¡Trabajo en equipo!
- Actividades al **aire libre** ¡Vitamina D! y observación del entorno
- Dinámicas de **movimiento** ¡Movamos nuestro esqueleto!
- y ... qué mejor que terminar el día con técnicas de **relajación** ¡Aprendamos a respirar y calmarnos!

¿NECESITAS MÁS INFORMACIÓN?

Correo/TLF: Contacto@entreetapas.com /